

Ramowy program dnia pięciolatka

6:30-8:00 PRZYCHODZIMY DO PRZEDSZKOLA

Schodzenie się dzieci, gry i zabawy dowolne według pomysłów dzieci. Obserwacja pedagogiczna, praca indywidualna, rozmowy spontaniczne z dziećmi.

8:00-8:15 ĆWICZYMY I BAWIMY SIĘ

Ćwiczenia poranne, ze śpiewem, przy muzyce, zabawy integracyjne w grupie organizowane przez nauczyciela, zabawy dydaktyczne.

8:15-8:30 PRZYGOTOWUJEMY SIĘ DO ŚNIADANIA

Wyrobienie nawyków i czynności higienicznych, kulturalnych, związanych z samoobsługą dziecka i przygotowaniem do śniadania.

8:30-9:00 JEMY ŚNIADANIE

Kształtowanie nawyków samodzielnego, estetycznego i kulturalnego zjadania posiłku.

9:00-9:15 MYJEMY ZĘBY PO POSILKU

Wyrobienie nawyku prawidłowego szczotkowania zębów po posiłku.

9:15-10:00 UCZESTNICZYMY W ZABAWACH I SYTUACJACH EDUKACYJNYCH

Zajęcia wychowawczo-edukacyjne, realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego, wyzwalające aktywność dziecka w różnych sferach rozwojowych.

10:00-11:45 BAWIMY SIĘ W SALI LUB OGRODZIE PRZEDSZKOLNYM

Gry i zabawy ruchowe na powietrzu, w tym zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace porządkowo-ogrodnicze, spacer i wycieczki (w przypadku nieodpowiedniej pogody – gry i zabawy ruchowe w sali).

11:45-12:00 PRZYGOTOWUJEMY SIĘ DO OBIADU

Wyrobienie nawyków i czynności higienicznych, kulturalnych, związanych z samoobsługą dziecka i przygotowaniem do posiłku.

12:00-12:30 JEMY OBIAD

Kształtowanie nawyków i czynności higienicznych związanych z samoobsługą dziecka i kulturalnym zachowaniem przy stole.

12:30-13:00 ODPOCZYWAMY PO POSILKU

Relaksacja, słuchanie bajek i opowiadań dziecięcych czytanych przez nauczyciela lub odtwarzanych z płyty CD, słuchanie muzyki relaksacyjnej, zabawy paluszkowe, masażyki.

13:00-14:15 BAWIMY SIĘ W SALI LUB W OGRODZIE PRZEDSZKOLNYM

Zabawy dowolne, dydaktyczne, ruchowe organizowane w sali lub ogrodzie, udział w zajęciach dodatkowych.

14:15-14:30 PRZYGOTOWUJEMY SIĘ DO PODWIECZORKU

Wyrobienie nawyków i czynności higienicznych, kulturalnych, związanych z samoobsługą dziecka i przygotowaniem do podwieczorku.

14:30-15:00 JEMY PODWIECZOREK

Kształtowanie nawyków samodzielnego, estetycznego i kulturalnego zjadania posiłku.

15:00-15:45 BAWIMY SIĘ W KĄCIKACH TEMATYCZNYCH

Zabawy ruchowe i wychowawcze podejmowane z inicjatywy dzieci. Obserwacja pedagogiczna, praca indywidualna, kontakty okolicznościowe. Rozmowy kierowane z dziećmi zgodne z tematyką kompleksową i zainteresowaniem dzieci. Udział w zajęciach dodatkowych.

15:45-16.30 BAWIMY SIĘ W SALI LUB OGRODZIE PRZEDSZKOLNYM

Zabawy dowolne, prace porządkowe w kąciakach tematycznych, praca indywidualna.