

Gra stop!
Podskocz 10 razy,
potem usiądź, połóż
rękę na sercu i policz
do trzech.

Gra stop!
Zrób dwa
głębokie
oddechy!

Czy lubisz tak się
czuć?

Komu
powiedziałbyś, że
tak się czujesz?

Kto z osób, które
znasz czuje to
najczęściej?

Co sprawia, że Twoja
mama tak się czuje?

Co musiałoby się stać,
żebyś przestał tak się
czuć?

Jaka jest emocja
przeciwna do tej?

Jak wyglądasz kiedy
tak się czujesz?

Jak Ci pomóc kiedy
tak się czujesz?

Kiedy ostatnio tak się
czuleś?
Jaki był powód?

Co sprawia, że tak się
czujesz?

