

# Kółko i krzyżyk... z wyzwaniami!

To klasyczna gra w kółko i krzyżyk, ale z małym emocjonalnym twistem! Zanim położysz swój znak na planszy, musisz zrealizować zadanie z karty. Dzięki temu gra nie tylko bawi, ale też uczy Cię poznawać emocje, ćwiczyć ciało i rozwijać umiejętności społeczne.

## Jak grać?

- 1 Weź karty z talii i ułóż z nich planszę 3x3. To oznacza, że możesz tworzyć niemal niezliczoną ilość różnych plansz!
- 2 Ustal, kto zaczyna – ta osoba wybiera znak (kółko lub krzyżyk).
- 3 Gracz wybiera pole na planszy, które chce zająć.
- 4 Przed położeniem znaku na wybranym polu, uczestnik realizuje to, co jest na nim napisane. Zadaniem gracza może być odpowiedzenie na pytanie, wykonanie wyzwania ruchowego lub wykonanie ćwiczenia wyciszającego.
- 5 Jeśli zadanie zostanie zrealizowane, gracz kładzie swój znak na wybranym polu.
- 6 Teraz kolejka przechodzi do następnej osoby.

Wygrywa ten, kto pierwszy ułoży trzy swoje znaki w linii (pionowo, poziomo lub po skosie). Ale... najważniejsze w tej wersji jest bawienie się i ćwiczenie emocji oraz kreatywności, więc nie martw się, jeśli gra trwa dłużej!

